

KAN - BEN MEETING HASSELT

Website: www.avtoekomst.be
Voorinschrijvingen (verplicht) : www.atletiek.nu

Inkom: 5 euro
Inschrijving: 4 euro (alle proeven samen)
3 euro AVT-atleten

PROEVEN KANGOEROE
SPRINT 30m
HOOGSPRINGEN
VORTEX WERPEN
<u>EINDPROEF</u>
AFLOSSINGEN 10x30m

PROEVEN BENJAMIN
HINDERNISSENLOOP 40m
VERSPRINGEN
STOTEN
<u>EINDPROEF</u>
AFLOSSINGEN 10x40m

Indeling aantal groepen volgens aantal inschrijvingen
Gemengde groepen jongens en meisjes

Programma

10u00 Aanmelden
10u15 Gezamenlijke opwarming
10u30 Aanvang 1e proef
11u00 Aanvang 2e proef
11u30 Aanvang 3e proef
12u00 Afsluitende proef aflossingen
12u15 Slotceremonie